

## Anleitung



# MIT LIEBE SELBST GESTRICKTE SOCKEN

Wenn es draußen frostig wird, sollte jeder ein paar warme Wollsocken im Schrank haben. Darum lassen wir für uns und unsere Liebsten die Nadeln klappern und probieren Ringel-, Zopf- und Einstrickmuster.

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

## **GRUNDANLEITUNG BUMERANGFERSE:**

Die Ferse wird nur über die Maschen der 1. und 4. Nadel gestrickt. Die Maschen auf der 2. und 3. Nadel werden derweil stillgelegt. Ferse für die Größen 36/37 und 38/39 (mit insgesamt 60 Maschen auf den Nadeln).

Erster Teil der Ferse: Über die 1. und 4. Nadel werden verkürzte Reihen von außen nach innen gestrickt, sodass eine Dreiecksform entsteht. Die Maschenzahl nimmt dabei von Reihe zu Reihe ab.

**1. Reihe (Hinreihe):** Alle Maschen rechts stricken, wenden.

**2. Reihe (Rückreihe):** Eine doppelte Masche wie folgt arbeiten: Den Faden vor die Arbeit legen, von rechts in die 1. Masche einstechen, dann Masche und Faden zusammen abheben und den Faden fest nach hinten ziehen. Dabei wird die Masche über die Nadel gezogen und liegt nun doppelt.

**Achtung:** Der Faden muss fest angezogen werden, damit keine Löcher in der Ferse entstehen. Den Faden wieder nach vorn nehmen und alle Maschen der 4. Nadel links abstricken, dann wenden.

**3. Reihe:** Eine doppelte Masche wie in der Reihe zuvor beschrieben arbeiten. Dann alle Maschen bis zur doppelten Masche am Ende der Reihe rechts abstricken, die doppelte Masche nicht stricken. Die Strickarbeit wenden.

**4. Reihe:** Eine doppelte Masche arbeiten und wieder bis vor die doppelte Masche links stricken, wenden. Reihe 3 und 4 wiederholen, bis auf beiden Seiten jeweils 10 Doppelmaschen gestrickt wurden. Zwischen den Doppelmaschen müssten jetzt noch 10 normale Maschen liegen. Nun 2 Runden über alle Nadeln (auch die beiden stillgelegten) im Schaftmuster stricken. Dabei werden in der 1. Runde bei den doppelten Maschen beide Maschenteile zusammen als eine Masche abgestrickt.

Zweiter Teil der Ferse: Ab jetzt wieder verkürzte Reihen mit doppelten Maschen stricken. Nun wird aber von innen nach außen gestrickt. Gearbeitet wird nur über die Maschen der 1. und 4. Nadel, die anderen beiden Nadeln dürfen ruhen. Die Maschenzahl nimmt von Reihe zu Reihe wieder zu.

**1. Reihe (Hinreihe):** 5 Maschen des mittleren Drittels und die 1. Masche des seitlichen Drittels rechts stricken (= 6 Maschen), dann wenden.

**2. Reihe (Rückreihe):** Eine doppelte Masche arbeiten. Nun links bis einschließlich der letzten Masche des mittleren Drittels und der 1. Masche des seitlichen Drittels zurückstricken (= 11 Maschen und eine Doppelmasche), wenden.

**3. Reihe:** Eine doppelte Masche arbeiten. Nun rechts bis zur doppelten Masche stricken, die doppelte Masche rechts stricken, dabei beide Maschenteile zugleich erfassen und als 1 Masche rechts abstricken. Die folgende Masche rechts stricken, dann wenden.

**4. Reihe:** Eine doppelte Masche arbeiten. Nun links bis zur doppelten Masche stricken, diese zusammen links abstricken, die folgende Masche links stricken und wenden.

Die 3. und 4. Reihe wiederholen, bis auch über den äußeren Fersenmaschen jeweils eine doppelte Masche gestrickt wurde und keine Maschen mehr auf der 1. und 4. Nadel übrig sind.

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

Nach der letzten Rückreihe in Runden weiterarbeiten. Die stillgelegten Nadeln wieder dazunehmen. Dabei in der 1. Runde die doppelten Maschen wie beschrieben gemeinsam rechts abstricken.

**Tipp:** Wenn Socken mit einer anderen Maschenanzahl gestrickt werden, hilft eine Umrechentabelle dabei, die richtige Anzahl und Aufteilung der Maschen zu bestimmen (siehe unten).

## **GRUNDANLEITUNG KÄPPCHEN- ODER BANDSPITZE:**

Die Spitze wird in Runden über alle 4 Nadeln glatt rechts gearbeitet. Für die Abnahmen bei der 1. und 3. Nadel bis 3 Maschen vor Ende der Nadel stricken, dann 2 Maschen rechts zusammenstricken und die letzte Masche rechts stricken. Bei der 2. und 4. Nadel jeweils die 1. Masche rechts stricken und die beiden folgenden Maschen rechts verschänkt zusammenstricken.

Auf diese Art werden seitlich jeweils 2 Maschen abgenommen, also insgesamt 4 Maschen in einer Runde. Es entsteht eine Art „Band“, daher der Name dieser Stricktechnik.

Die Abnahmen wie angegeben wiederholen, bis am Ende noch 8 Maschen übrig sind. Für Größe 36/37 und 38/39 (mit insgesamt 60 Maschen auf den Nadeln) nach der ersten Abnahmerunde 3 Runden über die restlichen 56 Maschen glatt rechts stricken, \* dann die Abnahmerunde 1x wie beschrieben wiederholen. Danach 2 Runden glatt rechts ohne Abnahmen stricken, dann erneut die Abnahmerunde wiederholen \*, von \* bis \* 1x wiederholen (= 2x abnehmen mit 2 Zwischenrunden).

Anschließend 3x jeweils 1 Runde ohne Abnahmen über alle Maschen und 1 Abnahmerunde stricken. Nach diesen 6 Runden noch 6 Abnahmerunden (ohne Zwischenrunde) arbeiten (= 8 Maschen).

Die restlichen 8 Maschen im Maschenstich vernähen. Dafür jeweils 4 gegenüberliegende Maschen zusammennähen.

Eine weitere Technik, die Spitze zu beenden, ist es, die übrigen 8 Maschen mit doppeltem Faden zusammenzuziehen. Dafür den Faden abschneiden und mit Hilfe einer großen, stumpfen Wollnadel zwei Mal durch die Maschen fädeln, zusammen ziehen und gut vernähen. Anfangsfaden ebenfalls vernähen, 2. Socke gleich anfertigen.

**Tipp:** Werden Socken mit einer anderen Maschenanzahl gestrickt, hilft eine Umrechentabelle dabei, die richtige Anzahl an Abnahmerunden und Zwischenrunden zu finden (siehe unten).

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

## NORWEGERSOCKEN IN BLAUTÖNEN



Größe 39/40

### Das brauchen Sie:

- Schurwoll-Alpaka-Mischgarn, z.B. Edelweiß Alpaka
- 4-fach von Kremke Soul Wool (25 g): 2 Knäuel in Naturweiß (Nr. 1), je 1 Knäuel in Mint (Nr. 33), Aqua (Nr. 34) und Blau (36)
- Nadelspiel Nr. 2,5 oder andere Stärke, mit der die Maschenprobe erreicht wird (z.B. Addi Novel Quintett oder Crazy Trio Unicorn)

### Maschenprobe:

Glatt rechts gestrickt, 30 Maschen und 40 Reihen = 10 x 10 cm.

### Grundstrickarten:

Glatt rechts, dafür in Runden jede Masche rechts stricken, in Reihen die Maschen in den Hinreihen rechts und in den Rückreihen links stricken.

### Bündchenmuster:

1 Masche rechts, 1 Masche links im Wechsel stricken.

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

## So geht's:

1. 72 Maschen (M) in der Farbe Naturweiß anschlagen und gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen.
2. 12 Runden (Rd) oder die gewünschte Länge im Bündchenmuster stricken. Dann in glatt re weiterstricken und ab jetzt nach der Strickschrift arbeiten.
3. Zum Garn in Naturweiß das Garn in Blau dazunehmen und das Muster pro Rd 18x wiederholen. Alle Reihen der Strickschrift 1x arbeiten. Garne in Blautönen zwischen den Farbwechseln immer abschneiden und vernähen.
4. Bumerangferse nach der Grundanleitung (siehe oben) in Naturweiß stricken.
5. Dann glatt re weiterstricken und wieder nach der Strickschrift arbeiten.
6. Für die Größe 39/40 die Musterfolge 1x ganz und NORWEGERSOCKEN IN BLAUTÖNEN noch 1x ganz, aber ohne die letzten 5 Musterreihen stricken.
7. Die Käppchenspitze nach der Grundanleitung (siehe oben) in Naturweiß arbeiten. Garn abschneiden und vernähen.

## Vorlage



*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

## **BESTICKTE BLÜMCHENSOCKEN**



Größe 37/38

### **Das brauchen Sie:**

- Sisu von Sandnes Garn (erhältlich über [www.soul-wool.com](http://www.soul-wool.com)): 2 Knäuel à 50 g in Farbe Nr. 2650, Lang Yarns Jawoll (50 g): je 1 Knäuel in den Farben 318, 150, 129 und 98 (oder farblich passende Sockenreste)
- Stricknadeln Nr. 2,5 (z.B. Addi Crasy Trio Novel Long) oder andere Stärke, mit der die Maschenprobe erreicht wird
- Wollnadel

### **Maschenprobe:**

Glatt rechts gestrickt, 27 Maschen und 37 Reihen = 10 x 10 cm.

### **Grundstrickarten:**

Glatt rechts, dafür in Runden jede Masche rechts stricken, in Reihen die Maschen in den Hinreihen rechts und in den Rückreihen links stricken.

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

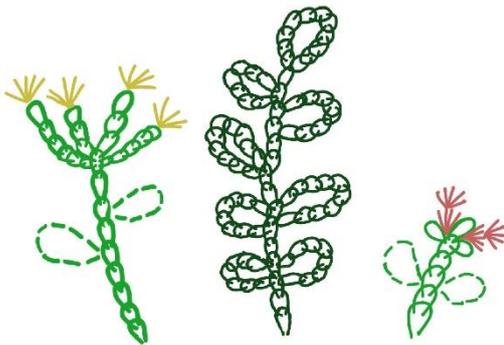
## **Bündchenmuster:**

2 Maschen rechts, 2 Maschen links im Wechsel stricken.

## **So geht's:**

1. 60 Maschen (M) anschlagen und gleichmäßig auf 2 Nadeln verteilen.
2. Dann 2 cm (oder die gewünschte Länge) in Runden (Rd) im Bündchenmuster stricken.
3. Etwa 10 cm glatt re weiterstricken.
4. Dann eine Bumerangferse nach der Grundanleitung (siehe oben) stricken.
5. Anschließend für den Fuß 10 cm glatt re stricken.
6. Nun die Käppchenspitze nach der Grundanleitung (siehe oben) arbeiten. Das Garn abschneiden und vernähen.
7. Die Rückseite des Sockenschafts mit der Wollnadel nach den Vorlagen im Rückstich und Kettenstich mit den Blumen besticken. Das Garn anschließend gut vernähen.

## **Vorlage**



*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

## **BUNTE RINGELSOCKEN**



Größe 39/40

### **Das brauchen Sie:**

- Lazy Lion Sockenwolle von Kremke Soul Wool, entweder in der Farbe „Venetian Glass selfstriping“, (Nr. 003) oder „Deep Waters selfstriping“ (Nr. 006)
- Stricknadeln Nr. 2,5 (z.B. Addi Crasy Trio Bamboo Short) oder andere Stärke, mit der die Maschenprobe erreicht wird

### **Maschenprobe:**

26 Maschen und 36 Reihen = 10 x 10 cm.

### **Grundstrickarten:**

Glatt rechts, dafür in Runden jede Masche rechts stricken, in Reihen die Maschen in den Hinreihen rechts und in den Rückreihen links stricken.

### **Bündchenmuster:**

2 Maschen rechts, 2 Maschen links im Wechsel stricken.

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

## **So geht's:**

1. 80 Maschen (M) anschlagen und gleichmäßig auf die beiden Bambus-Stricknadeln verteilen.
2. 15 cm im Bündchenmuster stricken.
3. In der nächsten Rd. \* 2 M re stricken, 2 M li zusammenstricken \*, von \* bis \* wiederholen bis zum Ende der Rd (= 60 M).
4. Die nächste Rd. re stricken, dabei jede 15. M re zusammenstricken (= 56 M).
5. 4 Rd glatt rechts stricken, dann Bumerangferse (siehe oben) nach der Grundanleitung arbeiten.
6. Nun circa 10 cm glatt re stricken.
7. Dann die Käppchenspitze (siehe oben) nach der Grundanleitung arbeiten.
8. Das Garn abschneiden und vernähen.

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

## **SOCKEN MIT KAROTTENMUSTER**



Größe 37/38

### **Das brauchen Sie:**

- Edelweiß Alpaka 4-fach von Kremke Soul Wool (25 g): 2 Knäuel in Braun (Nr. 23), je 1 Knäuel in Hellbeige (Nr. 3), Flaschengrün (Nr. 43) und Dunkelorange (019)
- Nadelspiel Nr. 2,5 (z.B. Addi Novel Quintett) oder andere Stärke, mit der die Maschenprobe erreicht wird

### **Maschenprobe:**

Glatt rechts gestrickt, 30 Maschen und 40 Reihen = 10 x 10 cm.

### **Grundstrickarten:**

Glatt rechts, dafür in Runden jede Masche rechts stricken, in Reihen die Maschen in den Hinreihen rechts und in den Rückreihen links stricken.

### **Bündchenmuster:**

2 Maschen rechts, 2 Maschen links im Wechsel stricken.

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

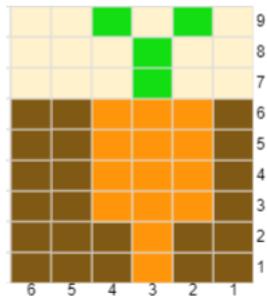
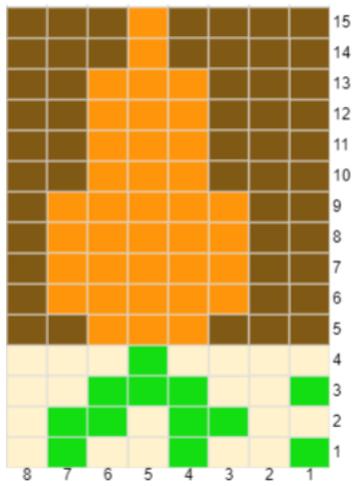
## **So geht's:**

1. 60 Maschen (M) in der Farbe Hellbeige anschlagen und gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen.
2. Dann 3 cm (oder die gewünschte Länge) in Runden (Rd) im Bündchenmuster stricken.
3. Nächste Rd glatt rechts weiterstricken, dabei nach jeder 5. M 1 M zunehmen (= 72 M). Diese Zunahmen sind nötig, weil die Socken durch das Einstrickmuster an Elastizität verlieren.
4. 7 Rd glatt rechts weiterstricken.
5. Nun das Einstrickmuster nach der Strickschrift arbeiten, dabei das Muster je 9x pro Rd stricken. Zunächst in den Farben Hellbeige und Flaschengrün arbeiten. Nach 4 Rd die beiden Garne abschneiden und vernähen. Mit Braun und Dunkelorange weiterstricken.
6. Nachdem das Einstrickmuster fertig gestrickt ist, 1 Rd glatt re in Braun weiterstricken.
7. In der 2. Rd nach jeder 5. M 1 M abnehmen (= 60 M).
8. Dann 7 cm (circa 30 Rd) glatt re in Braun stricken.
9. Bumerangferse nach der Grundanleitung (siehe oben) arbeiten.
10. Nach der Ferse erneut 7 cm (circa 30 Rd) glatt re in Braun stricken.
11. Dann das Garn in Dunkelorange dazunehmen und mit Strickschrift 2 beginnen.
12. Nach 6 Rd das Garn in Braun und Dunkelorange abschneiden und vernähen. Mit Hellbeige und Flaschengrün weitermachen und die nächsten 3 Rd nach der Strickschrift arbeiten.
13. Dann das Garn in Flaschengrün abschneiden und vernähen und mit dem Garn in Hellbeige weiterstricken.
14. Die Kappchenspitze nach der Grundanleitung (siehe oben) arbeiten. Das Garn abschneiden und vernähen.

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

## Vorlage



*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

## **SOCKEN MIT ZOPFMUSTER**



Größe 39/40

### **Das brauchen Sie:**

- Tresko von Sandnes Garn (erhältlich über [www.soul-wool.com](http://www.soul-wool.com)): 2 Knäuel à 50 g in Farbe Nr. 1042 (Grey mottled)
- Nadelspiel Nr. 3 (z.B. Addi Novel Quintett) oder andere Stärke, mit der die Maschenprobe erreicht wird
- Hilfsnadel (Zopfnadel)

### **Maschenprobe:**

Glatt rechts gestrickt, 24 Maschen und 30 Reihen = 10 x 10 cm.

### **Grundstrickarten:**

Glatt rechts, dafür in Runden jede Masche rechts stricken, in Reihen die Maschen in den Hinreihen rechts und in den Rückreihen links stricken.

*Land*IDEE

Landidee - Alles, was mein Leben schöner macht.

